



28.03.2017

Neues Angebot für Mitglieder des Sportvereins MTV Gyhum

Hallo Sportfreunde,

wir haben in Kooperation mit dem FGK Gyhum e.V. (Verein zur Förderung, Gesundheit und Krankheitsbewältigung) ein tolles Angebot erhalten, welches wir nun anbieten können. Es geht darum, dass Mitglieder unseres Vereins zu besonderen Konditionen das Kraft- und Fitness – Center im Reha-Zentrum in Gyhum unter Anleitung von qualifizierten und kompetenten Therapeuten nutzen können.

Es geht nicht darum, eines Tages wie ein Bodybuilder auszusehen und das Sixpack nicht nur in der Hand zu halten. Grundlage ist zunächst eine persönliche Ist-Anamnese zu erstellen, woraus das Ziel definiert und ein Sportkonzept erstellt wird. Unter therapeutischer Anleitung wird an spezifisch zur Verfügung stehenden Sportgeräten für das Ziel trainiert. Kurz gesagt, was bringst Du mit? Wo willst Du hin?

Was steht zur Verfügung?

- 8 Fahrradergometer,
- 1 Gymnastikraum,
- 4 Bellicon (eine Art von sehr weichem Trampolin),
- diverse Fitnessgeräte für nahezu jedes Muskelsegment hinsichtlich Kraft & Bewegung,
- Duschmöglichkeit,
- Therapeutenteam (4 Personen)

Was muss noch gesagt werden?

- Für jeden Interessenten wird ein Vertrag abgeschlossen.
- Selbstzahlung (6,50 € pro Trainingsstunde) Zahlungsintervall kann individuell mit dem Trainer vereinbart werden.
- Es wird nur Überweisung und keine Barzahlungen akzeptiert.
- Der Vertrag kann relativ kurzfristig beendet werden (Kündigungsfrist 14 Tage)
- Stempel der Krankenkassen – Bonushefte ist möglich,
- eine Gruppe kann bis zu 12 Personen betreut werden,
- Trainingszeiten siehe Tabelle

Wochentag	Startzeit	Therapeut
Montag	17:30 Uhr	Carmen Hellriegel
Dienstag	17:00 Uhr	Swen Gläser
Mittwoch	17:30 Uhr	Carmen Hellriegel
Donnerstag	17:45 Uhr	Thorsten Tanne
Freitag	17:00 Uhr	Holger Kesselring

Sollten wir für dieses Angebot Euer Interesse geweckt haben, bitten wir um Rückmeldung bis zum 17.04.2017 bei Dirk Dahle unter 04286-925050 oder E-Mail info@mtvgyhum.de.

Am 18.04.2017 möchten wir die Teilnehmer gesammelt dem Kooperationspartner melden, sodass der Kontakt und Terminabsprachen vereinbart werden können. Der MTV Gyhum ist lediglich als Vermittler tätig.

Mit sportlichen Grüßen
Vorstand – MTV Gyhum

28.03.2017

