

06.07.2017

It's Line-Dance time (Line-Dance geht in die nächste Runde)

Hallo Sportfreunde,

ab den 09.08.2017 starten wir unter der Leitung von Karin Delventhal einen weiteren Kurs zum Line-Dance mit insgesamt 8 Einheiten in der Turnhalle Gyhum. Die Termine sind wie folgt:

Wochentag	Datum	Uhrzeit	
		Start	Ende
Mittwoch	09.08.17	17:00	18:30
	16.08.17		
	23.08.17		
	30.08.17		
	06.09.17		
	04.10.17		
	11.10.17		
	18.10.17		



Was ist Line-Dance überhaupt?

Ein Tanz, bei dem man keinen Partner braucht, der sich aus einer festgelegten Schrittfolge laufend wiederholt und von den Tänzern synchron in Reihen getanzt wird.

Die meisten Tänze sind in weniger als 30 Minuten zu erlernen! Line-Dance macht nicht nur Spaß sondern hält auch fit, denn ganz nebenbei werden Ausdauer, Koordination und Konzentration trainiert. Wie immer sind die Männer gern gesehen und können mittanzen!!!!!!!!!!

Aufbauend auf die vorherigen Kurse sollen die Schritte vertieft und die Tänze etwas anspruchsvoller werden. Vorkenntnisse im Line-Dance sind ausreichend, um an diesem Kursus teilnehmen zu können.

Dieser Kurs findet statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer anmelden.

Für Mitglieder des MTV Gyhum ist der Kurs kostenfrei. Teilnehmer, die nicht im MTV Gyhum e.V. organisiert sind, müssen einen Kostenbeitrag von 10,-€ zahlen. Mit dieser Information weisen wir darauf hin, dass bei Sportunfällen kein Versicherungsschutz für Nicht-Mitglieder über den Sportverein des MTV Gyhum besteht.

Infos und Anmeldung bitte bei: Doris Neumann (Tel: 04288 / 343 02 64)

Mit sportlichen Grüßen
Vorstand – MTV Gyhum