

10.06.2018

It's Line-Dance time (Line-Dance geht in die nächste Runde)

Hallo Sportfreunde,

ab den 01.08.2018 starten wir unter der Leitung von Karin Delventhal einen weiteren Kurs zum Line-Dance mit insgesamt 8 Einheiten in der Turnhalle Gyhum. Die Termine sind wie folgt:

Wochentag	Datum	Uhrzeit	
		Start	Ende
Mittwoch	01.08.18	17:00	18:30
	08.08.18		
	15.08.18		
	22.08.18		
	29.08.18		
	05.09.18		
	12.09.18		
	19.09.18		



Was ist Line-Dance überhaupt?

Ein Tanz, bei dem man keinen Partner braucht, der sich aus einer festgelegten Schrittfolge laufend wiederholt und von den Tänzern synchron in Reihen getanzt wird.

Die meisten Tänze sind in weniger als 30 Minuten zu erlernen! Line-Dance macht nicht nur Spaß sondern hält auch fit, denn ganz nebenbei werden Ausdauer, Koordination und Konzentration trainiert. Wie immer sind die Männer gern gesehen und können mittanzen!!!!!!!!!!

Aufbauend auf die vorherigen Kurse sollen die Schritte vertieft und die Tänze etwas anspruchsvoller werden.

Einen detaillierten Einblick findet man unter: www.mtvgyhum.de/line-dance

Für Mitglieder der Sportvereine TUS Nartum, FC Hesedorf und MTV Gyhum ist der Kurs kostenfrei. Nichtmitglieder müssen einen Kostenbeitrag von 15,- € zahlen.

Infos und Anmeldung bitte bei: Doris Neumann (Tel: 0 42 88 / 3 43 02 64)

Mit sportlichen Grüßen
Vorstand – MTV Gyhum