

## Informationen und Ansprechpartner der teilnehmenden Lauftreffs:

### Lauftreff Gyhum

**Ansprechpartner Heike und Rolf Krischker**

**Tel. 04286/1885 · Mail: krischker-gyhum@t-online.de**

Anfahrt: von der B71 in Richtung Elsdorf am Ortsanfang links zur Turnhalle abbiegen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Hepstedt

**Ansprechpartner Rainer Schröder**

**Tel. 04285/501 · Mail: lauftreff-ummel@freenet.de**

Anfahrt: von Kirchtimke kommend am Ortseingang rechts zur Sportanlage abbiegen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Kalbe

**Ansprechpartner Klaus Krüger · Tel. 04282/5217**

**Mail: klaus.krueger@fa-zev.niedersachsen.de**

Anfahrt: von Tiste nach Kalbe zum Dorfgemeinschaftshaus.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten nur eingeschränkt vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Kirchtimke

**Ansprechpartner Jürgen Finke**

**Tel. 04289/577 · Mail: finke-juergen@t-online.de**

Anfahrt: von Tarmstedt im Ort erste Straße rechts zum Sportplatz.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Nartum

**Ansprechpartner Lars Rosebrock · Tel. 01724201963**

**Mail: Lars.Rosebrock@rosebrock-druck.de**

Anfahrt: von der Hauptstraße in Richtung Winkeldorf ungefähr in der Dorfmitte rechts zum Sportplatz abbiegen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. **Start: 14.30 Uhr**

### Lauftreff Ostereistedt

**Ansprechpartner Dieter Schröder**

**Tel. 04285/924164 · Mail: schroeder.didi@t-online.de**

Anfahrt: von der Landstraße L122 in Richtung Zeven links in die Schulstraße abbiegen, links nach 100m die Sportanlage

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Selsingen

**Ansprechpartner Thomas Bark**

**Telefon 04284/16 78 · Mail: thomas.bark@ewetel.net**

Anfahrt: von der B71 in Richtung Bremervörde links in die Straße Im Sick abbiegen, rechts nach 200m die Sportanlage

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Taaken

**Ansprechpartner Markus Prüser**

**Tel. 04264/3572 · Mail: markus.prueser@gmx.de**

Anfahrt: von der Hauptstraße in Richtung Sottrum rechts in die Dorfstraße abbiegen, nach 300m rechts, Turnhalle ist ausgeschildert. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorh. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Tarmstedt

**Ansprechp. Thomas Wagner · Tel. 04283/6083473**

**Mail: wagnertarmstedt@gmail.com**

Anfahrt: Sportanlage am Ausstellungsgelände

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Wilstedt

**Ansprechpartnerin Petra Intemann**

**Tel. 04283/609828 · Mail: laufen@mtv-wilstedt.de**

Anfahrt: in Richtung Otterstedt/Dipshorn am Kreisel Ausfahrt Freibad/Feuerwehrhaus fahren (3. Ausfahrt)

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

## Liebe Anfängerläufer, Hobbyläufer, Walker und alle, die jetzt endlich mal dabei sein wollen ...

Die Winterlaufserie startet in diesem Jahr zum fünfzehnten Mal in die Saison. Ein kleines Jubiläum, das uns stolz macht. Denn die Beteiligung an den Läufen ist unverändert hoch. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahlen kann es auch schon mal vorkommen, dass das warme Wasser und das „Frühstücksbufett“ nicht ausreichen und manches Sporthaus an die Kapazitätsgrenzen gelangt. Trotzdem wollen wir den Ablauf so beibehalten! Erst gemeinsam Laufen und dann gemeinsam Zusammensitzen. Und das alles ohne Zwang, ohne Startnummern, ohne Zeitnahme und ohne Startgebühr. Jeder kommt und macht mit. Wir freuen uns auf Euch!

Im Namen aller teilnehmenden Lauftreffs  
Lars Rosebrock – Nartumer Lauftreff

### Allgemeine Hinweise (wie immer im kleingedruckten):

**Jeder Läufer / Walker startet auf eigenes Risiko und eigene Gefahr! Eine Haftung oder Versicherung seitens der Veranstalter besteht nicht. Die Strecken sind ca. zwischen 5km und 10km lang. Wir laufen auf Straßen oder Feldwegen. Dabei werden auch Hauptverkehrsstraßen überquert. Die Startzeit ist immer (außer Silvester) 9.30 Uhr. Es wird pünktlich losgelaufen. Die Teilnahme am Lauf und anschließendem Beisammensitzen sind kostenlos. Ein Anspruch auf Verpflegung oder warme Duscmöglichkeiten besteht nicht. Es werden keine DLV- oder Krankenkassenbescheinigungen abgestempelt. An- oder Abmeldungen sind nicht erforderlich. Es erfolgt keine Zeitnahme oder Siegerehrung. Bitte nur bei extremer Wetterlage (Glatteis) beim ausrichtenden Verein nachfragen, ob der Lauf stattfindet.**

# Winter- laufserie 2018/19



im Landkreis Rotenburg  
veranstaltet von den Lauftreffs  
aus  
Gyhum, Hepstedt, Kalbe,  
Kirchtimke, Nartum, Ostereistedt,  
Selsingen, Taaken, Tarmstedt und  
Wilstedt.

## Oktober 2018

Mo. 1	Beginn Herbstferien	40.
Di. 2		
Mi. 3	Tag der deutschen Einheit	
Do. 4		
Fr. 5		
Sa. 6		
So. 7		
Mo. 8		41.
Di. 9		
Mi. 10		
Do. 11		
Fr. 12	Ende Herbstferien	
Sa. 13		
So. 14		
Mo. 15		42.
Di. 16		
Mi. 17		
Do. 18		
Fr. 19		
Sa. 20		
So. 21		
Mo. 22		43.
Di. 23		
Mi. 24		
Do. 25		
Fr. 26		
Sa. 27		
So. 28		
Mo. 29		44.
Di. 30		
Mi. 31	Reformationstag	

## November 2018

Do. 1		
Fr. 2		
Sa. 3		
So. 4		
Mo. 5		45.
Di. 6		
Mi. 7		
Do. 8		
Fr. 9		
Sa. 10		
So. 11	Winterlaufserie – Gyhum	
Mo. 12		46.
Di. 13		
Mi. 14		
Do. 15		
Fr. 16		
Sa. 17		
So. 18	Volkstrauertag	
Mo. 19		47.
Di. 20		
Mi. 21		
Do. 22		
Fr. 23		
Sa. 24		
So. 25	Totensonntag	
Mo. 26		48.
Di. 27		
Mi. 28		
Do. 29		
Fr. 30		

## Dezember 2018

Sa. 1		
So. 2	Winterlaufserie – Taaken	49.
Mo. 3		
Di. 4		
Mi. 5		
Do. 6		
Fr. 7		
Sa. 8		
So. 9	Winterlaufserie – Hepstedt	
Mo. 10		50.
Di. 11		
Mi. 12		
Do. 13		
Fr. 14		
Sa. 15		
Mo. 17		51.
Di. 18		
Mi. 19		
Do. 20		
Fr. 21		
Sa. 22	Beginn Weihnachtsferien	
Mo. 24		52.
Di. 25	1. Weihnachtstag	
Mi. 26	2. Weihnachtstag	
Do. 27		
Fr. 28		
Sa. 29		
So. 30		
Mo. 31	WLS – Silvesterlauf Nartum	1.

## Januar 2019

Di. 1	Neujahr	
Mi. 2		
Do. 3		
Fr. 4		
Sa. 5	Ende Weihnachtsferien	
So. 6	Winterlaufserie – Tarmstedt	
Mo. 7		2.
Di. 8		
Mi. 9		
Do. 10		
Fr. 11		
Sa. 12		
So. 13		
Mo. 14		3.
Di. 15		
Mi. 16		
Do. 17		
Fr. 18		
Sa. 19		
So. 20	Winterlaufserie – Selsingen	
Mo. 21		4.
Di. 22		
Mi. 23		
Do. 24		
Fr. 25		
Sa. 26		
So. 27		
Mo. 28		5.
Di. 29		
Mi. 30		
Do. 31		

## Februar 2019

Fr. 1		
Sa. 2		
So. 3	Winterlaufserie – Kirchtimke	
Mo. 4		6.
Di. 5		
Mi. 6		
Do. 7		
Fr. 8		
Sa. 9		
So. 10	Winterlaufserie – Kalbe	
Mo. 11		7.
Di. 12		
Mi. 13		
Do. 14		
Fr. 15		
Sa. 16		
So. 17		
Mo. 18		8.
Di. 19		
Mi. 20		
Do. 21		
Fr. 22		
Sa. 23		
So. 24	Winterlaufserie – Ostereistedt	
Mo. 25		9.
Di. 26		
Mi. 27		
Do. 28		

## März 2019

Fr. 1		
Sa. 2		
So. 3		
Mo. 4		10.
Di. 5		
Mi. 6		
Do. 7		
Fr. 8		
Sa. 9		
So. 10	Winterlaufserie – Wilstedt	
Mo. 11		11.
Di. 12		
Mi. 13		
Do. 14		
Fr. 15		
Sa. 16		
So. 17		
Mo. 18		12.
Di. 19		
Mi. 20		
Do. 21		
Fr. 22		
Sa. 23		
So. 24		
Mo. 25		13.
Di. 26		
Mi. 27		
Do. 28		
Fr. 29		
Sa. 30		
So. 31		