



Liebe Sportfreunde und alle, die es mal werden wollen,

es ist soweit, nach fast 2 Jahren können wir unsere Turnhalle in Gyhum endlich wieder für sportliche Aktivitäten nutzen. Das freut uns sehr und war nur mithilfe des Engagements und der Unterstützung vieler freiwilliger Helfer möglich. Dafür möchten wir noch einmal danke sagen.

Wir möchten die Gelegenheit nutzen, Euch noch einmal unser aktuelles Sportangebot und die entsprechenden Trainingszeiten vorzustellen. Einen detaillierteren Einblick zu allen Sparten gibt es auch auf unserer Website www.mtvgyhum.de .

Badminton	Dienstag 19:00 – 22:00 Uhr	Melanie Reichel 0177/8906425
Eltern-Kind-Turnen (für Eltern mit Kindern von 1-5 Jahren)	Mittwoch 15:45 – 17:15 Uhr	Christine Müller 0151/46737545
Fit am Vormittag	Dienstag 09:30 – 11:00 Uhr	Karin Voigt 04286/728
Funktionsgymnastik	Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr	Heidi Casper 04288/928810
Jumping Fitness	Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr	Frauke Fitschen 0162/7604515
Kinderturnen (für Kinder von 6-9 Jahren)	Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr	Sina Behrens 0160/3223602
Lauftreff (Treffpunkt Königsallee 17, Gyhum)	Samstag 17:00 Uhr in den Sommermonaten, 16:00 Uhr in den Wintermonaten	Heike Krischker 04286/1885
Sportabzeichen	Die Termine für 2024 finden sich auf der Homepage	Beke Bätje 04286/926660
Sportkegeln	Punktspiele sonntags, 09:00 Uhr (Trainingszeiten gibt es derzeit nicht)	Carsten Bätje 04286/926660
Tischtennis für Kinder für Erwachsene	Freitag 17:30 – 19:30 Uhr 19:30 – 22:00 Uhr	Heiko Meyer 0162/7344800
Warmwassergymnastik (in der Reha-Klinik Gyhum)	Montag 19:00 – 19:30 Uhr 19:30 – 20:00 Uhr	Melanie Reichel 0177/8906425

Wer Interesse hat, darf gerne direkten Kontakt zu den Übungsleitern suchen oder spontan einfach mal beim Training zum unverbindlichen und kostenlosen Schnuppern dazustoßen. Wir freuen uns über neue Gesichter in allen Abteilungen.

Der Vorstand